

Pfarrerin Ursula Riedi

Seelsorge Pflegezentrum Gehrenholz



Cafeteria Pflegezentrum Gehrenholz

Im Auftrag der ref. Kirche arbeite ich als Pfarrerin für die Seelsorge in drei Pflegezentren der Stadt Zürich: So auch im Pflegezentrum Gehrenholz, das als markanter Bau am Fusse des Uetlibergs steht. Vorwiegend ältere und hochbetagte Einwohnerinnen und Einwohner der Stadt Zürich leben hier. Sie brauchen pflegerische Unterstützung in einem Mass, wie es Angehörige, Spitex oder Altersheime nicht oder nicht mehr leisten können. Die meisten kommen nach einem Spitalaufenthalt hierher. Bei einigen wird sich erst hier klären, ob sie wieder nach Hause oder in ein Altersheim können. Bei vielen ist der Moment gekommen, da sie ihr gewohntes Zuhause aufgeben und sich hier nochmals neu einen Alltag aufbauen müssen. Und immer wieder erleben Menschen hier – kompetent umsorgt – ihren allerletzten Lebensabschnitt.

Die Bewohnerinnen und Bewohner sind mit allerlei Verlust konfrontiert: körperliche Einschränkungen, Mobilitätsverlust. Verlust des eigenen Zuhauses und von Teilen des bisherigen sozialen Umfelds, Verlust von geistigen Kräften. Zusammen mit Pflegenden, Therapieteams, Arztendienst, Sozialdienst, mit Angehörigen und Freiwilligen kann auch die Seelsorge mithelfen, dass die Frauen und Männer hier im Haus immer wieder Lebensmut und Kraft finden, um aus ihrer Situation das Bestmögliche zu machen. Auch für Angehörige ist ein seelsorgerliches Gespräch oft hilfreich, müssen doch auch sie sich in Vielem neu aus- und einrichten.

Das Pflegezentrum Gehrenholz ist bewusst ein gastfreundliches Haus. Die Mitarbeitenden erleben häufig, wie wichtig es für die in ihrer Mobilität eingeschränkten Bewohnerinnen und Bewohner ist, wenn Mitmenschen hier im Haus – sei's in der öffentlichen Cafeteria oder auf den Abteilungen - mit Freundlichkeit, Verständnis und Wohlwollen ein- und ausgehen. In diesem Sinn: Aufwiedersehen!

Ursula Riedi

Kafitträff & Gemeinsam

Diashow über Island: Zwischen Feuer & Eis

Vortrag von Margrit Weiler im Kirchgemeindehaus Bühl

Dienstag, 1. September 2015, 14.00 Uhr

Margrit Weiler berichtet von ihren Reisen in Island und zeigt dazu beeindruckende Bilder. Im Anschluss gibt es einen Zvierli.

Am Dienstag, 8. September findet wegen Ferienabwesenheit kein Anlass statt.



Vorschau: Grillabend 40+

Donnerstag, 1. Oktober, ab 18.00 Uhr

Wir feiern eine «Brötli-Party», d.h. Wir von der reformierten Kirche Sihlfeld und Wiedikon stellen die Getränke, Tische, Bänke, Geschirr und Besteck bereit:

Sie bringen nach Möglichkeit Salate / Dessert / Grillgut mit.

Der Abend bietet Gelegenheit zum Diskutieren, Projekte Planen und Umsetzen, Kontakte pflegen, Gleichgesinnte finden und vieles mehr...

Eine Anmeldung ist erforderlich, bitte geben Sie uns Bescheid:

ob Sie beim Aufbau / Abbau helfen wollen
ob / was Sie mitbringen wollen? Wir würden dann alles Fehlende einkaufen...

Sonderwünsche (z.B. Vegetarier) / Ideen für unsere Party (z.B. Musik...)

Der Treffpunkt für den Grillabend ist die Andreaskirche, Brahmsstrasse 106, 8003 Zürich

Anmeldungen bis Sonntag, 27. September, Auskunft bei:

- Christina Falke, Diakonie Sihlfeld,
Tel: 044 492 72 00, bzw. 077 415 57 39,
diakonie@sihlfeld.ch
- Thomas Gut, Diakon Wiedikon,
Tel: 044 462 38 11

Kurs: «Geschichten aus der Bibel erzählen»

In diesem Kurs möchten wir die etwas verloren gegangene Tradition des mündlichen Erzählens wieder beleben und uns darin üben, Geschichten aus der Bibel lebendig und anschaulich zu erzählen. Ausgangspunkt der einzelnen Kursabende ist ein Bibeltext. In der schriftlichen Form ist überliefert, was die Menschen damals erzählt und berichtet haben. Im Kurs entwickeln wir daraus wieder eine Geschichte, die wir mündlich erzählen. Mit unserem Vorstellungsvermögen lassen wir die Ereignisse von damals wieder aufleben und die Geschichten in uns neu entstehen. Dazu helfen uns verschiedene Übungen und Methoden, in die wir im Kurs eingeführt werden. Wir erzählen uns die Geschichten zu zweit oder in kleinen Gruppen, fassen Mut und Selbstvertrauen, merken, ob unsere Erzählung funktioniert und erhalten Feedbacks.

Kurt Spiess, Erwachsenenbildner, Organisationsberater, führt den Kurs im Rahmen der Ausbildung «Storytelling» durch. Heidi Scholz, Pfarrerin, begleitet den Kurs.

Daten / Zeit: Mittwoch, 21., 28. Okt. / 4., 11., 18. und 25. Nov., jeweils 19.00 bis 21.00 Uhr

Ort: Saal Andreaskirche, Brahmsstr. 106

Anmeldung: Kirchgemeinde Sihlfeld, Sekretariat - Tel.: 044 492 72 26

Vorschau: Theateraufführung

Theateraufführung des Theaters «TAKE OFF» am Freitag und Samstag 23./24. Oktober 2015 um 20.00 Uhr im Kirchgemeindehaus Zürich-Wiedikon, Bühlstrasse 11, 8003 Zürich

Weitere Informationen folgen in der Ausgabe vom 25. September 2015

In «Bittermandle und Pistolä» geht es alles andere als beschaulich im alten Gutssitz der Familie Graber zu und her. Der alte Herr Septimus ist kaum unter der Erde schleichen die Erben aus ihren Ecken hervor. Als auch noch eine Romanschriftstellerin auftaucht und diese gemäss Testament am 4-Millionen-Erbe beteiligt werden soll gibt es kein Halten mehr.