

www.kirche-wiedikon.ch



Enneagramm 2019

Wie uns das Strukturmodell des
Enneagramms im Alltag helfen kann

Jeweils donnerstags, 19.00 Uhr,
Bethaus, Schlossgasse 10

Genaue Daten auf der Rückseite des Flyers

Enneagramm 2019

Wie uns das Strukturmodell des Enneagramms im Alltag helfen kann

Das Enneagramm, eine alte Weisheitslehre, zeigt neun unterschiedliche Sichtweisen, die Welt wahrzunehmen und beschreibt neun Strukturen, wie wir in der Welt verankert sind. Mit dem Buch «Das systemische Enneagramm» von Gabriela von Witzleben lernen wir die zugrundeliegende Theorie differenzierter kennen. Die zahlreichen Fallbeispiele zeigen uns auf, wie wir die Theorie verstehen können. Die Übungen führen uns in die Körper- und Gefühlswahrnehmung, damit wir nicht beim Analysieren stehenbleiben müssen. In den vorgestellten Triadischen und Strategischen Prinzipien finden wir hilfreiche Werkzeuge und Inspiration für unseren Alltag. Gemeinsame Übungen, wie die Körperwahrnehmung in der Triade (d.h. in Kopf-Herz-Bauch), und der Austausch in der Gruppe ermöglichen uns Erfahrungen und Erkenntnisse, die uns im Alltag stützen.

Sie sind herzlich eingeladen, an unserem Austausch teilzunehmen. Bitte melden Sie sich vorher per E-Mail oder telefonisch an.

Daten

Jeweils donnerstags, 19.00 Uhr,
Bethaus, Schlossgasse 10, 8003 Zürich
31. Jan., 28. Feb., 28. März, 25. April, 23. Mai,
27. Juni, 26. Sept., 31. Okt., und 28. Nov. 2019

Leitung

Renate Bürgin, Dr. sc. nat., Business Coach EN® (Enneagramm)
Auskunft: renate.buergin@hispeed.ch oder Tel. 044 780 42 56